

Anleitung zum Selfsugaring

Vor dem Sugaring zu beachten

- Vorsicht bei offenen Wunden, frischen Narben oder bei vorstehenden Muttermalen
- Körperstellen, die für eine Haarentfernung vorgesehen sind, dürfen vorgehend drei bis vier Wochen nicht rasiert werden
- Die Haare müssen eine Länge von 5 bis 10 mm betragen
- Vor der Haarentfernung keine Crème, kein Deodorant oder Öl auftragen
- Zwei Tage vor der Haarentfernung keinen Besuch eines Solariums und Vermeidung eines Sonnenbrandes
- Bitte kein Puder benutzen, Schweiß immer nur mit einem sauberen Handtuch abtrocknen

Anleitung: Gerät bei Vliestechnik

- Ca. eine Stunde im Voraus der Anwendung den Deckel von der Zuckerpaste entfernen und die Zuckerpaste ohne Wasser in das Gerät stellen
- Das Gerät auf Stufe 8 einstellen und ca. eine Stunde aufwärmen
- Für das Sugaring muss die Zuckerpaste eine honigartige Konsistenz aufweisen. Die Zuckerpaste darf nicht zu heiß und nicht zu kalt sein, Temperatur zwischen Stufe 5 bis 8 laufend anpassen
- Vor dem Auftragen die Wärme der Zuckerpaste auf der Innenseite des Handgelenks testen
- Nach dem Sugaring Gerät ausschalten, Zuckerpaste gut verschliessen. **Achtung**, wenn der Deckel nicht gut verschlossen ist, gerät Feuchtigkeit in die Zuckerpaste. Ihre Konsistenz verändert sich und die Zuckerpaste wird unbrauchbar

Haarentfernung: Vorgang mit der Vliestechnik

- Die Zuckerpaste wird mit einem Spatel entgegengesetzt in Haarwuchsrichtung dünn aufgetragen
- Die Vliesstreifen, ca. in 13cm lange Stücke zuschneiden und auf die Haut legen. Die Haut gut spannen und das Vlies zackig in Haarwuchsrichtung flach abziehen. Die Vliesstreifen können mehrmals, je nach Haarwuchs 3 bis 5 mal, verwendet werden
- Bei Haarentfernung im Gesicht, unter der Achsel oder im Intimbereich empfehle ich die 13cm langen Stücke Vlies zu halbieren

Anleitung: Gerät bei Orientalischer Technik

- Ca. eine Stunde im Voraus der Anwendung den Deckel von der Zuckerpaste entfernen und die Zuckerpaste ohne Wasser in das Gerät stellen
- Das Gerät auf ca. Stufe 3 einstellen und ca. eine Stunde aufwärmen
- Nach dem Sugaring Gerät ausschalten, Zuckerpaste gut verschliessen. **Achtung**, wenn der der Deckel nicht gut verschlossen ist, gerät Feuchtigkeit in die Zuckerpaste, ihre Konsistenz verändert sich und die Zuckerpaste wird unbrauchbar

Haarentfernung: Vorgang mit der Orientalischen Technik

- Die Zuckerpaste mit den Fingern oder mit Latex-Handschuhen in passender Grösse, langsam in streichenden Bewegungen, entgegengesetzt auf die Haut aufziehen und in kurzen, flachen Zügen mit den Fingern in Haarwuchsrichtung zügig, flach abziehen
- Die Zuckerpaste muss zähflüssig sein, nicht zu flüssig, sonst klebt sie auf der Haut oder an den Fingern.
- Die Zuckerpaste passt sich der Aussen-, Innen- und der Körpertemperatur an. In kälteren Jahreszeiten muss die Zuckerpaste, im Wasserbad, idealerweise mit dem Wärmegerät, etwas aufgewärmt werden, da die Zuckerpaste zum Arbeiten eine zähflüssige Konsistenz haben muss.

Nach dem Sugaring

- Direkt nach dem Sugaring muss die Haut zum Entfernen der Zuckerreste mit lauwarmem Wasser abgespült werden die Resten der Zuckerpaste sind 100% wasserlöslich. **Wichtig**, während zwei Tagen ohne Duschgel duschen, keine Creme, kein Deo und Makeup benutzen
- Danach die Haut mit Apfelessig besprühen. Der Apfelessig muss aus ganzen Äpfeln hergestellt werden und naturtrüb sein, dies garantiert, dass der Essig wichtige Vitamine enthält und nicht weiterverarbeitet wurde
- Anschliessend auf die Haut Aloe Vera, Jojoba, Süssmandelöl oder Kokosöl auftragen und sich frisch und locker bekleiden. Diese Produkte sind frei von chemischen Zusatzstoffen und bieten die optimale Pflege für die Haut. Sie verhindern zusätzlich das Einwachsen von Haaren. Die Haut bleibt so seidenglatt und straff
- Nach dem Sugaring ist innerhalb von zwei Tagen auf das Verwenden von Sonnencreme, wie auf den Besuch eines Solariums zu verzichten
- Um eventuell Histamin-Reaktionen zu verhindern, ist innerhalb von zwei Tagen extremes Schwitzen, wie durch Sport, zu vermeiden. Nach zwei Tagen können gewohnte Aktivitäten wieder aufgenommen werden

Anwendung Luffa-Schwamm

- Nach dem zweiten Tag unter der Dusche, vorerst Duschgel auftragen, abduschen und anschliessend Luffa-Schwamm bei fliessendem Wasser, immer ohne Duschgel anwenden
- **Wichtig**, täglich Luffa-Schwamm anwenden, danach Apfelessig auf die Haut sprühen und die Haut einölen, dies garantiert das gewünschte Resultat und ein geringes Risiko von eingewachsenen Haaren

Empfehlung

Bevor ihr euch an sensible Körperregionen wagt, solltet ihr erst an gut zugänglichen Körperstellen etwas Übung sammeln.

Schwer zugängliche Körperstellen, wie der Intimbereich, empfehle ich von den Profis machen zu lassen. Die Haare sind da sehr stark und das Verletzungsrisiko ist hoch.

Bei Unklarheiten oder Fragen zur Anwendung rund ums Sugaring bitte mit mir **nur telefonisch** Kontakt aufnehmen 079 276 19 64
Viel Spass beim Sugaring, Eure Zuckerfee